

# SABATO 21 MAGGIO

AREA INDOOR	AREA OUTDOOR	AREA GARDEN
<p>11.00 <b>Greenwashing? No, grazie</b>            Andrea Gandiglio presenta Greencommerce, associazione che promuove le produzioni italiane a filiera corta e il ricorso da parte delle aziende alle energie rinnovabili, a sistemi di riciclo e riuso dei materiali e a una gestione intelligente della logistica e dei rifiuti.</p>	<p><b>“Sei sicuro di non essere sostenibile? Gioca con noi!”</b>            A cura di Best Up e Nuup, Sustainable Creativity per introdurre giocosamente piccoli e grandi ai contenuti della sostenibilità, a partire dalle azioni e dagli oggetti del nostro quotidiano.</p>	<p><b>Equilibriamoci</b>            Dimostrazioni di tai ji quan, ba ji chuan, ba ji chuan con armi bianche. E prove aperte di tai ji quan. A cura di Franco Pomo, tra gli unici tre Maestri occidentali inseriti nel QUAN PU “Libro segreto”, entrando a far parte a livello mondiale della Famiglia WU che discende direttamente dal monaco Lai creatore del ba ji chuan.</p>
<p>12.00 <b>Gioielli? Scelgo io</b>            Presentazione del Progetto UrOburo, in nome del connubio tra arte orafa e inserimento sociale, con dimostrazione pratica di come si realizza un gioiello.</p>	<p><b>A tavola? Scelgo io</b>  <b>“Come si vinifica”</b>. A cura dei viticoltori di Biosophia, con degustazione.</p>	
<p>13.00 <b>A tavola? Scelgo io</b>  <b>“Perché no OGM, cos'è l'alimentazione naturale. Materie prime non geneticamente modificate, dall'accurata conservazione delle antiche sementi allo sviluppo in filiera controllata. Dalle più antiche radici dell'agricoltura italiana, gli alimenti che nutrono l'uomo in armonia con la natura”</b>. A cura di Biosophia.</p>	<p>14.00 <b>Energia? Scelgo io</b>  <b>“Il valore di 100% energia verde, unico marchio di garanzia per l'elettricità rinnovabile in Italia”</b>.            A cura di REEF re-energy foundation onlus, nata da un'iniziativa di APER (Associazione Produttori di Energia da Fonti Rinnovabili) per promuovere la domanda di energia rinnovabile e che supporta il progetto Enerbuilding per diffondere la cultura del risparmio energetico fra i cittadini.</p>	<p><b>Yes, We Soap!</b>            Laboratorio a cura di Paola Lambardi  <b>“Come realizzare da sé un deodorante, un dopobarba e sali da bagno”</b>.</p>
<p>15.00 <b>Bollette? Scelgo io</b>  <b>“Come risparmiare energia in casa e in azienda, fino al 30-40%. Un obiettivo che richiede soluzioni tecniche e una nuova mentalità”</b>.            La parola al consulente energetico Marinella Scarico di Domostyle.</p>	<p><b>Turismo? Scelgo io</b>            Anche in vacanza possiamo adottare comportamenti virtuosi che non danneggiano l'ambiente. A cura di Alessandro Bisceglia, presidente EcoWorldHotel, la prima catena alberghiera italiana eco-friendly.</p>	<p><b>Bijoux poetici</b>            Laboratorio a cura di Poet-à-porter, Nicoletta Cicalò:  <b>“La poesia degli oggetti, raccontare una storia attraverso i bijoux - come realizzare bijoux con materiali di 'uso quotidiano' e trasformarli in racconti da indossare”</b>.</p>
<p>16.00 <b>Nuovi modelli di impresa: il business sociale</b>  <b>“Gli irragionevoli che cambiano il mondo”</b>. A cura di Andrea Rapaccini, cofondatore di Make a change, associazione senza scopo di lucro composta da manager, imprenditori e professionisti che operano per un cambiamento attraverso un modello d'impresa incentrato sull'etica sociale.</p>	<p>Riappropriamoci del nostro ben-essere            Dimostrazioni di tecnica Bowen, metodo che accorda mente, corpo e spirito. Bowtech® è una tecnica dolce costituita da trattamenti di digitopressione che attivano nella persona le proprie risorse e la capacità di ristabilire armonia ed equilibrio. A cura dell'Associazione Bowen Italia.</p>	<p>17.00 <b>Spazi per cambiare il mondo</b>            The Hub Milano, primo nodo italiano di una rete internazionale dedicata a imprenditori sociali, start up responsabili e professionisti con progetti di sostenibilità ambientale. A cura di Francesca Calò</p>
<p>18.00 <b>L'etica efficace</b>            A cura di Vincenzo Linarello, presidente del consorzio calabrese GOEL impegnato contro la disoccupazione e per il cambiamento socio-economico della Locride e della Calabria che ha fondato il marchio fashion etico e sociale Cangiarì.</p>	<p><b>Wine? Scelgo io</b>  <b>“Bere in modo responsabile secondo uno stile mediterraneo, selezionare fra le proposte di un'offerta molto ampia. Alla ricerca della qualità e non della quantità”</b>.            A cura di Lamberto Vallarino Gancia.</p>	<p><b>Yoga in giardino</b>            Yoga Journal presenta le lezioni aperte di yoga tenute da Lucia Spadaro, insegnante di Yoga associata YANI.</p>
<p>19-22 <b>Happy hour della Birra</b>            con le eccellenze dei mastri birrai Biosophia, dalla bionda “Marpa” alla blanche “Galileo” ad alta fermentazione, fino all'ultima creatura: la “Birra Change up!”. Birre crude e vive, non pastorizzate, non filtrate, piene del loro valore nutritivo e ricche di aromi e profumi</p>		

# Domenica 22 MAGGIO

AREA INDOOR	AREA OUTDOOR	AREA GARDEN
11.00	<b>L'Ambiente e i ragazzi</b> "SOS Pianeta Verde: perché il nostro Pianeta è malato e come possiamo aiutarlo a guarire". Intervento di IMQ (Istituto Italiano Marchio di Qualità), con la partecipazione di <b>Daniilo Bonato</b> , autore del libro per ragazzi "Alla ricerca del Pianeta Verde" e distribuzione del fascicolo ispirato al libro, realizzato da IMQ.	<b>Equilibriamoci</b> Dimostrazioni di <b>tai ji quan, ba ji quan, ba ji quan</b> con armi bianche. E prove aperte di tai ji chuan. A cura di <b>Franco Pomo</b> , uno degli unici tre Maestri occidentali che sono entrati nel QUAN PU "Libro segreto", entrando a far parte a livello mondiale della Famiglia WU che discende direttamente dal monaco Lai creatore del ba ji quan.
12.00 <b>Beauty? Scelgo io</b> "Il ruolo delle materie prime per i cosmetici naturali". A cura di <b>Luigi Scognamiglio</b> , OM Officinali di Montauto.	<b>Libri</b> Riflettere attraverso un sorriso per cambiare giudizio. Presentazione del libro "I barbari facevano i vandali. Considerazioni giocose sulle prestazioni linguistiche degli adolescenti" di <b>Gabriella Goglio</b> .	<b>Yoga in giardino</b> Yoga Journal presenta le lezioni aperte di yoga tenute da <b>Lucia Spadaro</b> , insegnante di Yoga associata YANI.
12.15	<b>Rete internet pubblica</b> "Come sviluppare una rete senza fili gratuita e pubblica adottando vie, piazze o interi Comuni." A cura di <b>GREENGEEK</b> , associazione no profit di professionisti della tecnologia (Internet, finanza, e-learning, domotica, nanotecnologie, internet wireless...) che opera per una tecnologia libera, gratuita e su open source.	
13.00		
14.00 <b>Moda? Scelgo io</b> ore 14 "Moda sostenibile. Opportunità e rischi". Prof.ssa <b>Francesca Romana Rinaldi</b> , docente SDA Bocconi e titolare del blog <a href="http://bio-fashion.blogspot.com">http://bio-fashion.blogspot.com</a>  ore 14.20 "La certificazione etica ed ambientale nell'abbigliamento: garanzie per il consumatore finale". Dott. <b>Paolo Foglia</b> , Responsabile Ricerca e Sviluppo ICEA (Istituto Certificazione Etica e Ambientale). ore 14.40 "Carmina Campus: ethical luxury nell'accessorio". Dott.ssa <b>Elisabetta Facco</b> , Responsabile della comunicazione di Carmina Campus.	<b>Yes, We Soap!</b> Laboratorio a cura di <b>Paola Lambardi</b> : "Come produrre in casa un lucidalabbra e un tonico per il viso"	
15.00  ore 15 "Vantaggi e criticità della colorazione naturale". <b>Alessandro Butta</b> , esperto di tintura naturale di lana e cotone, Cooperativa agricola La Campana a Montefiore dell'Aso (AP).  ore 15.20 "Tanto vale tingere con le piante": conversazione sul colore naturale con dimostrazione di tintura. A cura della dott.ssa <b>Rosella Cilano</b> , Associazione Tintura Naturale M.E.Salice - Milano.	<b>A tavola? Scelgo io</b> "Come si panifica". A cura dei panificatori di <b>Biosophia</b> , con degustazione.	<b>15.30 Conoscersi attraverso il Movimento</b> Introduzione al <b>metodo Feldenkrais</b> , per scoprire e apprendere nuove e migliori possibilità di muoversi. A cura di <b>Milena Costa</b> (Istituto di Formazione Feldenkrais Milano).
16.00 <b>Energia pulita</b> "Il progetto integrato: dal prodotto di imballo naturale e biodegradabile alla produzione di energia PULITA da biogas". Intervento dell'Ing. <b>Marco Baudino</b> - TPEnergy.	<b>Nautica</b> "Barca ecologica auto costruita - come farsi una barca in garage e vincere il <b>Solar Challenge</b> , Campionato Europeo di imbarcazioni fotovoltaiche". A cura di <b>Ecowiki</b> , blog ambientale indipendente. Solar Challenge 2011 si terrà il 31 luglio 2011, Lago di Avigliana, e il 7 agosto 2011, Lago Maggiore.	
17.00 <b>Aperitivo in musica - ARRIVEDERCI CHANGE-UP!</b> Concerto jazz del <b>Rinaldi Baldioli Ruggieri Trio</b> : Marianna Rinaldi (voce), Massimo Baldioli (sax tenore, sax soprano, clarinetto), Riccardo Ruggieri (pianoforte). Repertorio di composizioni di grandi autori come Cole Porter, Harry Warren, Arold Arlen, Kurt Weill e altri, interpretati in chiave jazzistica. Il concerto è offerto da <b>Biosophia</b> .		