



## Sardegna da Esplorare

Immaginate  
un Viaggio d'altri tempi:  
un Viaggio tra la gente,  
che non inquina,  
non consuma risorse  
ma valorizza quelle presenti.

Immaginate  
un Viaggio  
comodo e avventuroso,  
ricco e semplice,  
affascinante e silenzioso.

Un Viaggio  
fatto per esplorare.

## Progetto Sardegna da Esplorare

IN COLLABORAZIONE CON 

### CON GALUSÈ E ARST IL VIAGGIO DIVENTA VERDE

Noi l'abbiamo sognato e organizzato per Voi.

Il primo Viaggio ecosostenibile in Sardegna:  
una settimana tra storia,  
gastronomia e antichi mestieri  
a bordo di mezzi pubblici,  
a cavallo e in bicicletta.

Un Viaggio  
nato per conservare un taccuino  
ricco di emozioni  
nella valigia dei ricordi.



## SARDEGNA DA ESPORARE

Il piacere della scoperta di luoghi insoliti  
con l'ecosostenibilità dei mezzi pubblici.



# SARDEGNA DA ESPORARE

Il piacere della scoperta di luoghi insoliti  
con l'ecosostenibilità dei mezzi pubblici.



IN COLLABORAZIONE CON **a-r-s-t**

## 1 Cagliari: centro storico e natura

Dall'aeroporto in treno trasferimento a Cagliari.  
Pranzo in centro storico e visita naturalistica nel primo pomeriggio: trekking guidato presso i più importanti siti naturalistici della città.

Cena: menù tipico

## 4 Laconi e il Sarcidano

Colazione in struttura. | Torrione e tradizione: visita di una antica casa padronale e dei laboratori artigianali. | Trasferimento nel primo pomeriggio in Sarcidano. | Arrivo a Laconi e visita del Parco Aymerich, del Museo dei Menir e del centro storico. | Cena e Pernottamento a Laconi.

Pranzo tipico barbaricino

## 7 Il mare: sport e divertimento

Colazione in struttura. | Trasferimento in spiaggia per una mattinata di sport e divertimento. | Ritorno in centro città ad Oristano e partenza per Cagliari: passeggiata in centro storico. | Pernottamento in centro.

Pranzo in spiaggia, cena in centro

## 2 Cagliari turistica e Marmilla

Colazione in struttura. | Giro turistico di Cagliari con mezzi ecologici e pranzo in centro. | Trasferimento nel primo pomeriggio in Marmilla. Arrivo a Barumini per la visita di "Su Nuraxi" e "Casa Zapata". | Laboratori gastronomici. | Cena e pernottamento in Marmilla

Cena:

## 5 Oristano: l'antica Capitale

Colazione in struttura | Partenza per Oristano, arrivo e sistemazione in struttura. | Pomeriggio visita turistica del centro con mezzi ecologici. | Cena e pernottamento ad Oristano.

Pranzo in centro

## 8 Rientro a Cagliari e partenza

Colazione in struttura | Mattinata libera. | Trasferimento in aeroporto con treno dal centro città | Partenza dall'aeroporto di Elmas

## 3 La Giara e la Barbagia Mandrolisai

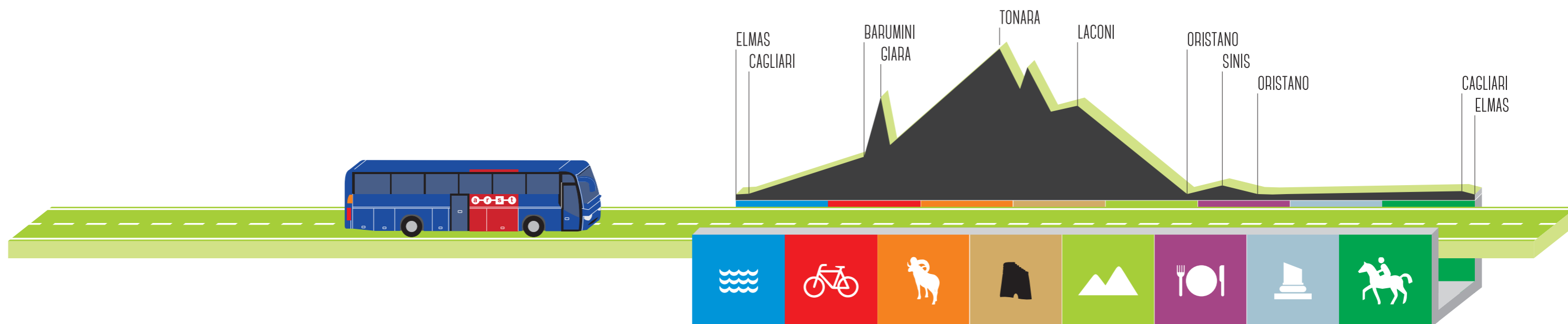
Colazione in struttura. | Escursione sulla Giara tra cavalli e tradizione. | Trasferimento nel primo pomeriggio in Barbagia Mandrolisai. Arrivo a Tonara e passeggiata tra gli antichi Rioni: Toneri, Teliseri, Arasulè. | Visita ai laboratori artigianali alla scoperta degli antichi mestieri. | Cena e Pernottamento a Tonara

Pranzo del pastore

## 6 Il Sinis: archeologia e prodotti tipici

Colazione in struttura | Escursione guidata nel territorio del Sinis con mezzi ecologici lungo sentieri inesplorati alla scoperta di prodotti e produttori locali, della costa e della campagna: un'esperienza unica! | Pranzo lungo il percorso. | Pomeriggio visita dei siti archeologici. | Trasferimento in struttura a Oristano e pernottamento.

Cena in struttura



GRAFICA: RAIAS.NET

